

# 陈照奎

**Chen Zhao Kui (1928-1981)**



**Chen Zhao Kui** 陈照奎, naît à Chen Jia Gou 陈家沟 le 24 janvier 1928. Il est le plus jeune fils de Chen Fa Ke 陈发科. 1928 est l'année où Chen Fa Ke 陈发科 est invité à BeiJing 北京 (par Xu Yu Sheng 许禹生) pour enseigner l'art du Taiji Quan de la famille Chen 陈氏太极拳. A l'âge de sept ans, Chen Zhao Kui 陈照奎 rejoint son père pour commencer son apprentissage.

Il pratique sans arrêt les enchaînements dans des positions très basses, ce qui est difficile, mais lui permet de progresser et d'acquérir une grande maîtrise et une grande puissance. Cette forme de pratique intensive est rendue plus facile lorsqu'elle est débutée jeune. A l'époque, Chen Zhao Kui 陈照奎 pratique les enchaînements anciens hérités de Chen Chang Xing 陈长兴, appelés Da Jia 大架.



Sous la direction de son père, Chen Zhao Kui 陈照奎 assimile l'essence de la boxe de ses ancêtres et atteint une maîtrise hors du commun à l'âge de vingt ans.

A la mort de son père, Chen Zhao Kui 陈照奎 est apte à prendre la relève en toute quiétude tant son niveau est élevé. Il continue cependant sa

recherche dans le Taiji Quan 太极拳, pratiquant parfaitement les enchaînements, jusqu'à trente fois par jour. A cette époque, les techniques de Qin Na de Chen Zhao Kui 陈照奎 étaient uniques et réputées. La grande maîtrise des Qin Na et des poussées des mains (Tui Shou 推手) faisait de lui un adversaire redoutable, tant ses mouvements étaient à la fois doux, puissants et continuellement changeants. Sa dextérité et sa maîtrise laissaient désarmés les plus puissants de ses adversaires.

Un jour, lors d'une séance d'entraînement, un étudiant réputé qui pratique l'haltérophilie demande à pousser Chen Zhao Kui 陈照奎. Chen Zhao Kui 陈照奎 laisse l'étudiant poser ses mains sur lui, et ce dernier pousse de toute ses forces. En douceur, Chen Zhao Kui 陈照奎, retourne la force, propulsant l'étudiant à plusieurs mètres, et le laissant complètement ébranlé.



Chen Zhao Kui 陈照奎 part finalement enseigner à Shang Hai 上海, invité par Gu liu Xin 顾留馨. Arrivé dans sa nouvelle ville, il relève plusieurs défis de la part de pratiquants de Wushu 武术. Il n'est jamais vaincu, ce qui suscite le respect et l'admiration de ses opposants. Sa réputation grandit de jour en jour. Chen Zhao Kui 陈照奎 continue de s'entraîner, améliorant encore et encore sa pratique. Il ne lésine jamais sur son entraînement, lui qui a été formé à la dure! Intelligent et réfléchi, il synthétise ses connaissances et son expérience, créant une nouvelle méthode de travail des enchaînements basée sur des mouvements compacts et fermes, harmonisant les ouvertures et les fermetures. L'énergie interne, le Qi 气, arrondit le DanTian 丹田 puis se diffuse dans les hanches et la poitrine. Les mouvements s'enroulent comme une spirale, stables et agiles. Les enchaînements ont un rythme soutenu, tantôt lents, tantôt explosifs, comme le tonnerre. Pratiquer de la sorte demande un corps en bonne santé. Au début des années soixante-dix,

lorsque Chen Zhao Kui 陈照奎 revient à Chen Jia Gou 陈家沟, les villageois qui ne connaissent pas cette nouvelle façon de pratiquer nomment cette manière de faire «Xin Jia 新架» («nouveau style»). Cependant, Chen Zhao Kui 陈照奎 n'aime pas ce nom: Il ne voyait rien de nouveau dans sa pratique, mais plutôt une évolution naturelle.



Chen Zhao Kui 陈照奎 ne s'est pas simplement contenté de son héritage familial. Il restait attentif à ce qu'il voyait et à ce qu'il entendait. Il s'efforça de comprendre en profondeur les théories du Taiji et de la science des arts martiaux en général.

Chen Zhao Kui 陈照奎 a non seulement œuvré pour diffuser l'art de la boxe familiale dans le nord et le sud de la Chine, mais a aussi écrit de nombreux ouvrages en relation avec sa propre expérience du Taiji Quan.

En 1957 (mort de Chen Fa Ke 陈发科), Chen Zhao Kui 陈照奎 succède à son père dignement. Il diffuse alors le Taiji à Bei Jing 北京, Shang Hai 上海, Nan Jing 南京, ou encore Zheng Zhou 郑州. Pendant les années 70 et les années 80, son Taiji est au sommet.

En 1973, il prend la suite de son aîné Chen Zhao Pi et forme Chen Zheng Lei 陈正雷, Chen Xiao Wang 陈小旺, Wang Xi An 王西安 et Zhu Tian Cai 朱天才. Ses disciples à Shang Hai 上海 ouvrent l'Association de Taiji Quan de la famille Chen.

Le Grand Maître contemporain Chen Zheng Lei décrit l'importante contribution de Chen Zhao Kui 陈照奎 au monde du Taiji Quan ainsi:

*«Chen Zhao Kui 陈照奎 a développé une méthode de Taiji plus combative. La pratique des deux méthodes (l'ancienne et la nouvelle) nous permet aujourd'hui d'avoir une approche plus évidente et une plus grande*

*compréhension du Taiji Quan de notre famille, avec une vision technique plus globale.»*

Chen Zhao Kui 陈照奎 meurt en mai 1981, les villageois lui ont consacré une stèle au sein du sanctuaire de la famille Chen à Chen Jia Gou 陈家沟.



D.F. ©2008 TAIJI WUSHU CLUB GRENOBLE ( <http://www.taiji-grenoble.com/> )

